



Rezept v. Paula Pulmo → Paula Pulmo
"Pampürellen's Herzensuppe"
f. 4-6 Jrs.

- 250 gemischtes Hackfleisch
- 2 EL Öl zum Zubereiten
- 125 Cabocasso
- 1 rote Paprikaschote
- 1 grüne "
- 1 Zwiebel
- 1,5 l Gemüsebrühe
- 400 weiße Bohnen (aus der Dose)
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Bioher Schenkerl
- Salz, Pfeffer, Majoran, Koriander
- Thymian

Zubereitung:

Das Hackfleisch im heißen Öl krümelig durchbraten. Gemüse in kleine Stücke u. zugeben. Mit Gemüsebrühe u. weißen Bohnen auffüllen. Gedrückt Knoblauch unterrühren. Alles gut durchkochen lassen u. zum Schluß den Schenkerl hinzugeben. Mit Gewürzen abschmecken. Dazwischen mit Kräuterbutter